



# あるちゃん・かなうくんの 笑って歌っていきいき教室

参加費無料

笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた「笑いヨガ」や、歌遊びやからだ遊び・育脳あそびを取り入れた「脳活性化ゲーム」のスペシャリストにより、子ども達の緊張を解し、バランスのとれた心と体の健康づくりや柔軟な発想力・好奇心・考える力を育みます。また、家族や参加者同士があそび感覚でふれあうことでコミュニケーション能力や社会性の向上をはかります。

毎月1回、インターネットやテレビゲームなどから離れて、お友達や家族の方といっしょに楽しみましょう！  
全6回コースです。ぜひ、ご参加くださいね！

指導 笑いヨガ講師：若杉美起子先生      脳活性化ゲーム講師：鬼頭千賀子先生

	開催日程	イメージ	会場
1回目	2016年6月12日(日) 10時00分～12時00分	  お手玉・タイコなどの道具も使います。	多世代交流館 いきいき (予定)  ※会場は都合により変更になる場合もあります。 毎回次回会場をご確認ください。
2回目	2016年7月16日(土) 10時00分～12時00分		
3回目	2016年9月10日(土) 10時00分～12時00分		
4回目	2016年10月9日(日) 10時00分～12時00分		
5回目	2016年11月13日(日) 10時00分～12時00分		
6回目	2016年12月11日(日) 10時00分～12時00分		

申込方法：参加者の氏名・年齢・住所・電話番号を申込期間中にFAXかメールでお知らせください。

申込期間：5月16日(月)～6月5日(日)

定員を超した場合は、抽選とさせていただきます。

定員：子ども15名 大人10名

当選された方のみ、2016年6月6日(月)にハガキで郵送予定です

当選通知を持って、開催日に会場へお越しください。会場地図は郵送ハガキに印刷します。

裏面も見てね！

**参加申込書** (参加人数把握のため、参加者全員を2マス内にお書きください。)

氏名 (ふりがな)	年齢	住所	電話番号
		〒	

申込先… FAX : 0561-53-7373 メール : michiyopoco@yahoo.co.jp

主催：NPO法人心豊かにあるどARDの会

問合せ：090-3568-8818 (清水)

後援：尾張旭市教育委員会